EXPLOITATION SEXUELLE DES ENFANTS EN LIGNE DURANT LA PANDÉMIE DE CORONAVIRUS :

PROTÉGER LES ENFANTS ET LES JEUNES DES RISQUES LIÉS AUX COMMUNICATIONS VIRTUELLES

La réalité

L'exploitation des enfants sur Internet est en hausse depuis le début de la pandémie de coronavirus. Les enfants et les jeunes ne saisissent pas toujours très bien les risques liés aux communications en ligne. Les intervenants et les fournisseurs de services doivent s'informer de ces risques et mettre en œuvre des mesures de protection pour les enfants, notamment en les informant des risques liés au partage de contenu explicite en ligne et aux échanges avec des inconnus en ligne, ainsi que des tactiques de manipulation utilisées par les prédateurs en ligne.

L'exploitation des enfants en ligne et la pandémie de coronavirus

Du début de la pandémie à juillet 2020, le signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants en ligne a augmenté de 106 % à l'échelle mondiale. À cyberaide.ca, le site de la Centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet, on rapporte une hausse de 81 % des signalements d'avril à juin 2020.

Le Groupe de lutte contre l'exploitation des enfants dans Internet de l'Alberta a enregistré une hausse des signalements de 121 % en mars 2020, par rapport à leur moyenne mensuelle des deux dernières années.

En décembre 2020, le Groupe de lutte contre l'exploitation des enfants dans Internet de la Saskatchewan faisait état d'une hausse des signalements estimée à 40 % par rapport à l'année précédente, passant d'un peu plus de 500 cas en 2019 à environ 700 en 2020.

Au Manitoba, la GRC rapporte une augmentation de 20 % entre mars et la mi-juillet. Une hausse attribuée à la présence accrue des enfants et des prédateurs en ligne pendant la pandémie.

Les enfants victimes de mauvais traitements risquent davantage d'être victimes d'exploitation sexuelle en ligne. Les jeunes filles sont particulièrement vulnérables aux tactiques de manipulation, telles que l'établissement par l'abuseur d'un lien affectif puissant avec ses victimes et les menaces pour les empêcher de signaler les sévices subis. Les enfants et les jeunes peuvent être amenés à croire que la relation avec leur abuseur en est une d'amour ou qu'ils devront faire face à des conséquences négatives s'ils dévoilent qu'ils sont victimes d'exploitation. Les enfants, peu importe leur âge ou leur sexe, risquent d'être victimes d'exploitation sexuelle. Les prédateurs sexuels savent sur quelles plateformes se trouvent les enfants et les jeunes et peuvent se présenter comme un enfant du même âge qu'eux. La plupart des prédateurs abusent plus d'un enfant à la fois.

Signes et symptômes d’exploitation sexuelle en ligne chez l’enfant

- Sommes d’argent non comptabilisées, dans des comptes comme iTunes, par exemple;
- Attitude secrète par rapport à l’utilisation d’appareils électroniques et suppression de l’historique de navigation;
- Anxiété accrue, dépression ou insomnie;
- Apathie, désespoir ou repli sur soi-même;
- Consommation accrue de drogues ou d’alcool;
- Symptômes psychosomatiques fréquents;
- Perte ou gain visible de poids;
- Troubles accrus de la mémoire et de la concentration;
- Difficulté à gérer et à contrôler ses émotions.

Voies d'intervention

- Réévaluez les risques et discutez souvent de la sécurité en ligne, particulièrement avec les enfants qui sont statistiquement plus susceptibles d’être victimes d’exploitation en ligne.

- Surveillez l’apparition de signes et de symptômes signalant que l’enfant est possiblement victime d’exploitation en ligne. Soyez conscient que l’enfant peut faire l’objet de menaces ou être victime de chantage en lien avec des messages, des photos ou des vidéos.

- Discutez avec l’enfant de sécurité en ligne et des tactiques de manipulation qu’utilisent les personnes malveillantes pour entretenir des liens avec eux, comme proférer des menaces ou faire du chantage. Assurez-vous que l’enfant sait que ces comportements sont illégaux et que de les signaler à un adulte n’entraînera pas de réprimande à son égard.

- Rappelez à l’enfant de ne pas échanger en ligne avec des personnes qu’il ne connaît pas ou qu’il n’a jamais rencontrées en personne; de ne rien transmettre en ligne qui est à caractère sexuel ou le met mal à l’aise; informez l’enfant qu’il ne sera pas réprimandé s’il a transmis du contenu en ligne et qu’il le signale à un adulte de confiance.

- Face à une situation devenue intenable en ligne, l’enfant va ressentir de la honte et de la gêne d’avoir eu l’échange en question. Informez l’enfant qu’il n’a pas à faire face seul à une situation dangereuse ou malaisante en ligne. Rappelez-lui qu’il est la victime et non le malfaiteur.

- Veillez à ce que les aidants adoptent les bons comportements relativement à ce qu’ils publient en ligne.

- Les prédateurs savent sur quelles plateformes trouver les enfants en ligne. Soyez à l’affût des applications les plus utilisées pour l’exploitation sexuelle des enfants en ligne, comme TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook et Kik, ainsi que sur les jeux vidéo en ligne dotés de « salles de clavardage », telles que Roblox, Minecraft, etc.

- Signalez tout cas d’exploitation d’enfant en ligne au service de police local, à la GRC ou à cyberaide.ca. Aucun cas n’est trop petit pour être signalé et il est fort probable que le prédateur s’en prend à d’autres enfants également.

Protéger les enfants (de 5 à 11 ans)

Parce qu'ils ignorent le pouvoir de la technologie, les enfants sont particulièrement vulnérables en ligne. Ils ne saisissent pas toujours qu'une vidéo en direct peut être enregistrée, que leur interlocuteur peut mentir sur son identité, ou que cliquer sur un lien peut mener vers un site Web dangereux ou inapproprié.

Voies d'intervention

- Discutez de sécurité en ligne dans un vocabulaire que comprendra l'enfant.
- Les adultes doivent participer à toutes les activités en ligne de l'enfant appartenant à ce groupe d'âge. Respectez les sentiments de l'enfant tout en supervisant ses activités sur chaque plateforme en ligne. Apprenez à l'enfant à toujours demander la permission avant de télécharger du contenu. Configurez les paramètres de contrôle parental, si possible. Choisissez des options pour enfant comme YouTube Kids plutôt que YouTube.
- Lisez les conditions d'utilisation des applications que souhaite utiliser l'enfant pour savoir à quel groupe d'âge elles sont destinées.
- Expliquez à l'enfant qu'une vidéo en direct peut être enregistrée à son insu.
- Avertissez l'enfant qu'il ne doit pas cliquer sur n'importe quel lien lorsqu'il joue à des jeux en ligne.
- Bon nombre d'applications ont un réglage GPS qui permet à d'autres personnes de connaître l'emplacement d'un enfant. Veillez à désactiver ce paramètre lorsqu'il n'est pas nécessaire. Définissez une plage horaire pour l'accès à Internet ou au téléphone afin de pouvoir surveiller l'enfant lorsqu'il est en ligne.
- Si l'enfant révèle être victime d'exploitation sexuelle en ligne, faites-lui comprendre qu'il est brave d'en avoir parlé et qu'il a pris la bonne décision. En le rassurant sur sa décision de signaler la situation à une personne de confiance, l'enfant comprendra qu'il y a du bon à demander de l'aide à un adulte.

Protéger les enfants et les adolescents (de 12 à 17 ans)

Le sextage, comme l'envoi ou l'échange de messages ou d'images à caractère sexuel, est la forme la plus courante d'exploitation sexuelle en ligne. Dans leur quête d'appartenance, les adolescents peuvent parfois prendre des décisions risquées au cours de leur développement. Bon nombre de jeunes croient que le sextage est un phénomène normal et donc sécuritaire. Ils se croient à l'abri de la sextorsion et ne saisissent pas toujours qu'une photo publiée sur Internet est enregistrée de façon permanente, même une fois supprimée.

Voies d'intervention

- Il peut être difficile de trouver un équilibre entre surveiller les activités en ligne d'un jeune et respecter sa vie privée. Les adultes doivent être aussi engagés dans la vie personnelle en ligne des jeunes qu'ils le sont dans leur vie personnelle hors ligne.

- Informez les jeunes des tactiques employées pour les inciter au sextage : gagner la confiance d'une personne par la flatterie, inspirer la pitié pour obtenir la sympathie d'une personne; partager du matériel à caractère sexuel explicite pour tenter de normaliser le comportement; user de ténacité; proférer des menaces et user de tromperie, telle que dissimuler sa véritable identité.

- Informez les jeunes de « la règle grand-maman » qui consiste à publier en ligne uniquement du contenu qui pourrait être vu par leur grand-mère (ou futur employeur, futurs beaux-parents, estimé mentor, etc.).

- Assurez-vous que les jeunes savent que la distribution d'images intimes d'autres jeunes est considérée comme de la distribution de pornographie juvénile et que par conséquent, elle est illégale. Faites-leur comprendre qu'il est interdit de distribuer des photos intimes de leurs pairs et que leurs pairs ne peuvent distribuer de telles photos d'eux.

- Informez-les de la tactique qui consiste à « blâmer son parent/tuteur » (p. ex., « Je ne peux envoyer ça. Ma mère/mon père/mon tuteur examine mon téléphone de fond en comble chaque soir »).

- Partagez avec les jeunes des histoires trouvées en ligne et, si vous êtes à l'aise de le faire, vos propres expériences pour leur montrer que l'exploitation en ligne est bien réelle et dangereuse, et que tout le monde peut en être victime si l'on ne prend pas les précautions nécessaires.

Ressources

Il peut être difficile pour les parents, les aidants, les fournisseurs de service et les enfants de parler d'exploitation sexuelle des enfants en ligne ou de savoir quoi faire lorsqu'une telle situation survient. Il existe de nombreux sites Web sur la protection et l'éducation des enfants, des jeunes et des adultes sur les risques d'exploitation sexuelle des enfants en ligne. Vous trouverez sur la plupart de ces sites un numéro de téléphone à composer ou un lien à cliquer pour signaler un cybercrime.

- Le site cyberaide.ca permet de signaler directement les cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet. Il contient de l'information et de nombreuses ressources sur l'exploitation sexuelle des enfants en ligne classées par groupe d'âge.
- Le site aidezmoisvp.ca permet de signaler directement les cas de sextortion. Il contient de l'information sur l'exploitation en ligne, sur les signes indiquant qu'une situation dérape, sur la demande de retrait d'images et de vidéos à caractère sexuel sur le Web ainsi que des conseils pour obtenir de l'aide d'un adulte de confiance.
- Le site tefaispassextorquer.ca contient de l'information sur la sextorsion, les conseils pour éviter de se faire manipuler et quoi faire en cas de sextorsion.
- Vous trouverez sur le site parentscyberavertis.ca de l'information sur les risques liés à l'utilisation d'Internet et les mesures à prendre pour protéger vos enfants. L'information y est présentée par groupe d'âge (de 5 à 15 ans).
- Le site protectchildren.ca offre de l'information sur l'exploitation sexuelle des enfants en ligne et du soutien direct aux victimes, aux familles et aux fournisseurs de service.
- Le site cyberjulie.ca enseigne aux enfants de 8 à 11 ans comment se protéger contre l'exploitation en ligne à l'aide de bandes dessinées, de jeux et de questionnaires.

Pour consulter les sources et les documents originaux, visitez le www.childtraumaresearch.ca

Cette publication a été réalisée grâce au généreux soutien de :

Child Trauma Research Centre
UNIVERSITY OF REGINA
Faculty of Social Work
SHRF Saskatchewan Health Research Foundation
CIHR IRSC
Canadian Institutes of Health Research / Instituts de recherche en santé du Canada

EXPLOITATION SEXUELLE DES ENFANTS EN LIGNE DURANT LA PANDÉMIE DE CORONAVIRUS : PROTÉGER LES ENFANTS ET LES JEUNES DES RISQUES LIÉS AUX COMMUNICATIONS VIRTUELLES

L'exploitation des enfants sur Internet est en hausse depuis le début de la pandémie du coronavirus. Les enfants victimes de mauvais traitements risquent davantage d'être victimes d'exploitation sexuelle en ligne. Il convient de mettre en œuvre des mesures de protection pour les enfants, notamment en les informant des tactiques de manipulation utilisées par les prédateurs en ligne, des risques liés au partage de contenu explicite en ligne et des risques liés aux échanges avec des inconnus en ligne.

Suggestions générales :

- **Discutez avec l'enfant de sécurité en ligne et des tactiques de manipulation qu'utilisent les personnes malveillantes pour entretenir des liens.**
- **Assurez-vous que l'enfant sait que ces comportements sont illégaux et que de les signaler à un adulte n'entraînera pas de réprimande à son égard.**
- **Rappelez à l'enfant de ne pas échanger en ligne avec des personnes qu'il ne connaît pas et de ne rien transmettre en ligne qui est à caractère sexuel ou le met mal à l'aise.**
- **Informez les jeunes de « la règle grand-maman » qui consiste à publier en ligne uniquement du contenu qui pourrait être vu par leur grand-mère (ou futur employeur, futurs beaux-parents, estimé mentor, etc.).**

Enfants de 5 à 11 ans

- **Discutez de sécurité en ligne dans un vocabulaire que comprendra l'enfant. Parce qu'ils ignorent le pouvoir de la technologie, les enfants sont particulièrement vulnérables en ligne. Ils ne saisissent pas toujours qu'une vidéo en direct peut être enregistrée, que leur interlocuteur peut mentir sur son identité, ou que cliquer sur un lien peut mener vers un site Web dangereux ou inapproprié.**
- **Les adultes doivent participer à toutes les activités en ligne de l'enfant appartenant à ce groupe d'âge. Respectez les sentiments de l'enfant tout en supervisant ses activités sur chaque plateforme en ligne.**

Jeunes de 12 à 17 ans

- **Le sextage et, par extension, la sextorsion, est la forme la plus courante d'exploitation sexuelle en ligne. Les jeunes ne saisissent pas toujours qu'une photo publiée sur Internet est enregistrée de façon permanente, même une fois supprimée.**
- **Les adultes doivent être aussi engagés dans la vie personnelle en ligne des jeunes qu'ils le sont dans leur vie personnelle hors ligne.**

Child Trauma Research Centre UNIVERSITY OF REGINA
Faculty of SOCIAL WORK
SHRF SASKATCHEWAN HEALTH RESEARCH FOUNDATION
CIHR IRSC Canadian Institutes of Health Research / Instituts de recherche en santé du Canada