



PROTÉGER LES ENFANTS DURANT LA PANDEMIC

La réalité

Le risque de subir de la maltraitance, d'être victime d'exploitation sur Internet et d'éprouver des problèmes de santé mentale augmente pour les enfants pendant la pandémie. Les fournisseurs de services et les aidants doivent informer les jeunes sur la COVID-19 et sur les mesures à prendre pour se protéger lorsqu'ils naviguent sur Internet tout en leur permettant de maintenir des relations interpersonnelles.

Risque accru de maltraitance des enfants

La fermeture des écoles, des garderies, des terrains de jeux et d'autres services a entraîné une diminution du temps de supervision de personnes clés responsables de la garde des enfants et du signalement de cas soupçonnés de maltraitance. D'autres personnes, telles que les voisins, les amis et la famille ne sont pas en mesure de surveiller les enfants d'aussi près. En outre, la fermeture de certains centres d'aide et de services destinés aux familles et collectivités complique la façon d'y recourir.

Les parents peuvent éprouver un stress supplémentaire en raison de responsabilités additionnelles et de facteurs de stress socio-économiques accumulés durant la pandémie. Ces sources de stress peuvent donner lieu à des flambées de violence au sein du foyer, particulièrement dans les familles déjà confrontées à la pauvreté et à la marginalisation. L'augmentation du temps passé en présence d'adultes malveillants ainsi qu'en ligne peut avoir des conséquences néfastes pour l'enfant (p. ex., maltraitance, sévices et exploitation sexuelle).

Voies d'intervention

- Discutez de la COVID-19 avec les enfants, dans un langage adapté à leur âge. Les enfants peuvent se sentir dépassés par toute l'information qu'ils reçoivent en ligne, ce qui accentue leurs craintes et leurs angoisses. Des personnes peuvent également leur avoir transmis de l'information erronée pour tenter de les contrôler. Par exemple, un enfant pourrait se taire si on lui fait croire qu'en révélant être victime de maltraitance il sera placé en foyer d'accueil où il attrapera la COVID-19. Donnez-leur de l'information concrète sur la situation pour les aider à comprendre ce qui se passe.

Voies d'intervention (continuées)

- Évaluez les risques et modifiez les mesures de sécurité. Revoyez régulièrement les plans de sécurité et la charge de travail des familles. Adaptez-les en fonction des nouvelles circonstances au sein de la famille et de l'évolution des mesures de santé et de sécurité. Le stress accru subi par les familles peut entraîner une consommation nouvelle ou accrue d'alcool ou de drogues ou une violence différente ou plus grave que celle qu'a connue l'enfant par le passé.
- Collaborez avec les familles en ces temps incertains. Les familles peuvent avoir besoin de soutien et de ressources supplémentaires en raison des nombreux rôles qu'elles jouent durant la pandémie. Les femmes sont particulièrement vulnérables à cet égard, car elles ont tendance à assumer la majorité des rôles d'aidant. Collaborez avec les familles pour trouver des stratégies favorisant le bien-être à la maison et au travail.
- Aidez les enfants à maintenir une bonne santé mentale. Les enfants peuvent avoir besoin d'aide pour maîtriser leurs émotions. Ils peuvent être confrontés à des changements soudains dans leurs habitudes et à des traumatismes passés ou actuels. Ils peuvent aussi craindre pour leurs proches et se sentir anxieux face à l'avenir. Aidez-les à faire face à la situation en veillant à ce qu'ils restent en contact avec leurs amis et leur famille (lettres, vidéoconférence, téléphone) et conservent une certaine routine et de la stabilité dans leur quotidien. Rassurez-les sur leur sécurité et celle de leurs proches. Tenez compte de leurs sentiments et aidez-les à mieux les gérer (p. ex., exercices de respiration, de détente ou de purification).
- Communiquez régulièrement avec les familles. En vidéoconférence, essayez de faire avec les enfants les mêmes activités qui se font en face à face, comme lire ou colorier, pour qu'ils s'habituent à ce mode de communication. Rappelez-vous qu'un enfant peut taire un aspect négatif sur sa vie familiale si un aidant se trouve à proximité durant la communication. Essayez de lui poser des questions simples pour avoir une idée de ce qu'il vit sans chercher à obtenir de l'information.
- Discutez de la sécurité en ligne avec les enfants. Les enfants victimes d'intimidation ou de maltraitance courent un plus grand risque d'être victime d'exploitation en ligne. Expliquez aux enfants les risques d'Internet, comme la présence d'adultes qui se font passer pour des enfants de leur âge dans le but de les amener à partager des photos explicites ou de tisser des liens d'amitié dans l'espoir de les rencontrer en personne ultérieurement. Avoir accès à la technologie est important durant la pandémie, mais non sans risque.

Pour consulter les sources et les documents originaux, visitez le www.childtraumaresearch.ca

Cette publication a été réalisée grâce au généreux soutien de :